Percurso do Trilho de Monte Abraão

- Início do percurso - espaço ajardinado nas traseiras da Av.ª Agostinho Neto
- Subida pelas escadas que atravessam a Rua Tristão da Cunha, João Villaret e Gonçalo Zarco
- Subida por um terreno em terra batida em direção à Rua António Silva
- Virar à esquerda em direção à rua Ramada Curto e Vieira Silva
- Descida pelas escadas em direção à Avenida do Miradouro
- Descida da Avenida do Miradouro em direção à Avenida Afonso Costa
- Direção à Avenida da Liberdade e Alves Redol
- Entrada no talude no passeio Alves Redol, traseiras do Centro de Saúde de Monte Abraão, subida das escadas em direção à Avenida da Liberdade
- Entrada na zona pedonal na Avenida da Liberdade
- Fim do percurso